

«Принято» на педагогическом совете
Протокол от 29.08.2025г. №1

Утверждаю
Чекалкина Л.Р.
Приказ 29.08.25 № 15

Режим дня в МАДОУ №295 на 2025-2026 учебный год

Холодный период года

Содержание	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20 -8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (увеличена калорийность основного завтрака на 5%)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие1	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Занятие2	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	-	-	-	-	10.10-10.20
Занятие3	-	-	-	-	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30	9.50-11.40	10.00-11.50	10.10-12.00	11.00-12.20
Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры	11.30-11.45	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	12.00-12.30	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости по подгруппам)	16.00-16.30	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.00-16.30	16.00-16.30	16.25-16.40	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00